

---

## oferta de formación

### SEPTIEMBRE 2014

---

SOLICITUDES: 9 y 10 de septiembre

SORTEO: 17 de septiembre

MATRÍCULAS: 22 y 23 de septiembre

SOLICITUD ONLINE

[www.zaragoza.es/ciudad/sectores/mujer](http://www.zaragoza.es/ciudad/sectores/mujer)

## La Casa de la Mujer del Excmo. Ayuntamiento de Zaragoza, presenta su oferta de cursos de formación en diferentes áreas.

**1.FORMACIÓN ASOCIADA AL EMPLEO:** Dirigida a personas desempleadas o en mejora de empleo que quieran ampliar su currículum profesional.

**2.DESARROLLO DE HABILIDADES PARA LAS RELACIONES LABORALES Y PERSONALES:** Para personas que quieran mejorar su autoconcepto/autoestima o las relaciones que favorezcan la empleabilidad.

**3.PROMOCIÓN DE LA IGUALDAD:** Dirigida a personas que quieran formarse y/o sensibilizarse en valores de igualdad entre los sexos.

**4.FORMACIÓN PARA LA CAPACITACIÓN PROFESIONAL:** Tiene por objetivo promover la igualdad en el mercado laboral, facilitando los aprendizajes necesarios para mejorar la empleabilidad laboral y contribuir a reducir la brecha digital por razón de género.

**5.CENTRO MUNICIPAL TRAMALENA:** Ofrece un espacio de desarrollo y capacitación para mujeres que se encuentren en situación de mayor vulnerabilidad y exclusión social.

## PROCEDIMIENTO PARA ACCEDER A LOS CURSOS

### 1. SOLICITUD DE CURSOS:

- Se podrán realizar los **días 9 y 10 de Septiembre** en:

• La Casa de la Mujer, c/ D. Juan de Aragón 2 de 9,00 a 13,00 h y de 17,00 a 19,00 h.

• Web municipal [www.zaragoza.es/ciudad/sectores/mujer](http://www.zaragoza.es/ciudad/sectores/mujer) de 9,00 h del día 9 a las 24,00 h del día 10. Recomendamos imprimir solicitud.

En la web municipal estará expuesta la relación de las personas solicitantes de cursos y el número asignado para el sorteo.

-Las **rectificaciones** sobre los posibles errores en esta relación se podrán efectuar en la Casa de la Mujer los días 9 y 10 de 9,00 a 13,00 h y de 17,00 a 19,00 h y el día 11 de 9,00 a 13,00 h.

-Cada persona podrá solicitar un solo curso. No podrá solicitarse un curso que se haya realizado en ediciones anteriores.

-Las personas solicitantes **autorizan** al Ayuntamiento de Zaragoza al tratamiento informático de sus datos, así como la inclusión y exposición pública de sus nombres en los listados de los cursos.

## 2. ACCESO A LAS PLAZAS:

-Cursos que requieren **prueba de selección**. Se realizará el **15 de septiembre** en la Casa de la Mujer en los siguientes horarios: 10,00 h cursos **4.4 y 4.6** / 12,00 h cursos **1.10, 4.1 y 4.3** / 16,00 h cursos. **4.2 y 4.5** / 18,00 h cursos **1.9 y 4.7**.

La prueba será de carácter eliminatorio. Será imprescindible traer el D.N.I, NIE o Pasaporte

El resultado de la prueba se expondrá el día 17 de Septiembre en la Casa de la Mujer y en la web municipal a partir de las 15,00 h

-Los cursos que requieran **preinscripción**: La organización se pondrá en contacto telefónico para informar del día y hora en el que se realizará una entrevista personal.

-Cursos que requieren **sorteo**: Se realizará el día **17 de septiembre** 10,00 h. en el Salón de Actos de la Casa de la Mujer.

-El sorteo será público, hasta completar aforo. Se realizará obteniendo, al azar, un número que marcará el inicio de la adjudicación de plazas para cada curso. El resultado del sorteo podrá consultarse a partir de las 15,00 h. de ese mismo día en la Casa de la Mujer y en la web municipal.

## 3. MATRÍCULA:

**Días 22 y 23 de septiembre** de 9,00 a 13,00 h y de 17,00 a 19,00 h en la Casa de la Mujer. D. Juan de Aragón, 2

Será **imprescindible presentar fotocopia del DNI, NIE o pasaporte. Y tarjeta de desempleo** para los cursos de Formación asociada al empleo y formación para la capacitación profesional.

Aquellas personas que no formalicen su matrícula durante las fechas indicadas, se entenderá que renuncian a la plaza

En el momento de la matrícula será necesario cumplir con los requisitos que aparecen reseñados en el folleto. Las personas que no reúnan los requisitos serán excluidas.

Los cursos se realizarán con un mínimo del 80% de las plazas ofertadas en el curso.

El Ayuntamiento de Zaragoza se reserva la posibilidad de modificar fechas de comienzo y finalización de cursos, así como adjudicación de plazas ante situaciones excepcionales.

Todos los cursos son gratuitos, la mayoría cofinanciados por el Ayuntamiento de Zaragoza y el Fondo Social Europeo.

## 4. FORMACIÓN COMPLEMENTARIA:

Todas las personas matriculadas en la presente oferta, (excepto en los cursos de informática) tienen opción a conocer el manejo del ordenador, participando en el módulo MANEJAR EL RATÓN Y CONOCER EL TECLADO.

Estos módulos se realizarán en horario de mañana y tarde y con un mínimo de 8 personas interesadas.

## 1. FORMACIÓN ASOCIADA AL EMPLEO

Dirigida a personas desempleadas o en mejora de empleo que quieran mejorar su currículum profesional

CURSO / DIRIGIDO / REQUISITOS	FECHA	HORAS	DÍA/HORARIO	PLAZAS/ACCESO	LUGAR
1.1 INICIACIÓN A INFORMÁTICA Y WORD Mujeres	29 septiembre 3 noviembre	20	lunes y martes 9,00 a 11,00	8 sorteo	espacio mujeres
1.2 INICIACIÓN A INFORMÁTICA Y WORD Mujeres	29 septiembre 3 noviembre	20	lunes y martes 11,45 a 13.45	8 sorteo	espacio mujeres
1.3 INICIACIÓN A INFORMÁTICA Y WORD Mujeres	1 octubre 5 noviembre	20	miércoles y jueves 9,00 a 11,00	8 sorteo	espacio mujeres
1.4 INICIACIÓN A INFORMÁTICA Y WORD Mujeres	1 octubre 5 noviembre	20	miércoles y jueves 11,45 a 13,45	8 sorteo	espacio mujeres
1.5 INICIACIÓN A INFORMÁTICA, NAVEGACIÓN Y CORREO ELECTRÓNICO Mujeres	30 septiembre 2 diciembre	20	martes 18,15 a 20,15	8 sorteo	espacio mujeres
1.6 INICIACIÓN A INFORMÁTICA, NAVEGACIÓN Y CORREO ELECTRÓNICO Mujeres	4 noviembre 9 diciembre	20	lunes y martes 9,00 a 11,00	8 sorteo	espacio mujeres
1.7 INICIACIÓN A INFORMÁTICA, NAVEGACIÓN Y CORREO ELECTRÓNICO Mujeres	29 septiembre 15 diciembre	20	lunes 17,00 a 19,00	12 sorteo	espacio mujeres
1.8 INICIACIÓN INFORMÁTICA , NAVEGACIÓN Y CORREO ELECTRÓNICO Mujeres	6 noviembre 10 diciembre	20	miércoles y jueves 9,00 a 11,00	8 sorteo	espacio mujeres
*1.9 INTRODUCCIÓN A LAS REDES SOCIALES Mujeres / Conocimientos básicos de informática	30 septiembre 9 diciembre	22	martes 16,00 a 18,00	12 prueba-selección	espacio mujeres
*1.10 INTRODUCCIÓN A LAS REDES SOCIALES Mujeres / Conocimientos básicos de informática	6 noviembre 11 diciembre	22	miércoles y jueves 11,45 a 13,45	12 prueba-selección	espacio mujeres

CURSO / DIRIGIDO / REQUISITOS	FECHA	HORAS	DÍA/HORARIO	PLAZAS/ACCESO	LUGAR
1.11 COSTURA BASICA Y CREATIVA Mujeres y hombres	8 octubre 18 diciembre	66	miérc. y jueves 16,30 a 19,30	12 sorteo	taller de confección C/ Coso 194
1.12 COSTURA AVANZADA Mujeres / Acreditar conocimientos de costura básica o prueba de nivel	6 octubre 16 diciembre	60	lunes y martes 9,30 a 12,30	12 sorteo	taller de confección C/ Coso 194

\*La **prueba de selección** es de carácter eliminatorio y se realizará en la Casa de la Mujer el día 15 de septiembre (ver apartado 2 acceso a las plazas).



## 2. DESARROLLO DE HABILIDADES PARA LAS RELACIONES LABORALES Y PERSONALES

Dirigida a personas que quieran mejorar su autoconcepto/autoestima o las relaciones que favorezcan la empleabilidad

CURSO / DIRIGIDO / REQUISITOS	FECHA	HORAS	DÍA/HORARIO	PLAZAS/ACCESO	LUGAR
2.1 TRANSFORMAR LA MANERA DE PENSAR: Percepciones, pensamientos y actitudes / Mujeres	30 septiembre 16 diciembre	24	martes 17,00 a 19,00	18 sorteo	casa de la mujer
■ 2.2 EL TEATRO DE LA VIDA: Técnicas, improvisaciones y estrategias / Mujeres	30 septiembre 16 diciembre	24	martes 17,00 a 19,00	16 sorteo	espacio mujeres
2.3 MANEJO DE LAS EMOCIONES Mujeres	8 octubre 17 diciembre	22	miércoles 9,30 a 11,30	18 sorteo	casa de la mujer
2.4 MANEJO DE LAS EMOCIONES Mujeres	29 septiembre 22 diciembre	22	lunes 17,00 a 19,00	18 sorteo	casa de la mujer
■ 2.5 EL LENGUAJE DEL CUERPO: Técnicas de expresión Mujeres	2 octubre 11 diciembre	15	jueves 12,00 a 13,30	16 sorteo	espacio mujeres
■ 2.6 COMUNICACIÓN INTERPERSONAL Y RESOLUCION DE CONFLICTOS Mujeres y hombres	29 septiembre 22 diciembre	22	lunes 17,00 a 19,00	16 sorteo	casa de la mujer
2.7 CONTROL DEL ESTRÉS: Técnicas de relajación Mujeres	2 octubre 18 diciembre	18	jueves 10,00 a 11,30	15 sorteo	espacio mujeres
2.8 APRENDER DESAPRENDER PARA CAMBIAR: Introducción a la PNL Mujeres y hombres	30 septiembre 16 diciembre	24	martes 11,30 a 13,30	16 sorteo	espacio mujeres

■ Cursos no cofinanciados por el Fondo Social Europeo

### 3. PROMOCION DE LA IGUALDAD:

Dirigida a personas que quieran formarse y/o sensibilizarse en valores de igualdad entre los sexos

CURSO / DIRIGIDO / REQUISITOS	FECHA	HORAS	DÍA/HORARIO	PLAZAS/ACCESO	LUGAR
3.1 PREVENCIÓN DE LA VIOLENCIA DE GÉNERO DESDE LA EDUCACIÓN Mujeres y hombres que trabajen en proyectos educativos y/o sociales	2 octubre 11 diciembre	25	jueves 17,15 a 19,30	20 sorteo	casa de la mujer
3.2 DISEÑO DE PROYECTOS SOCIALES CON PERSPECTIVA DE GÉNERO Mujeres y hombres que trabajen en proyectos educativos y/o sociales	22 octubre 10 diciembre	20*	miércoles 9,30 a 11,30	15 preinscripción	casa de la mujer
3.3 LIDERAZGO TRANSFORMACIONAL CON PERSPECTIVA DE GÉNERO Mujeres preferentemente con conocimientos de trabajo en organizaciones	21 octubre 9 diciembre	16 ampliables	martes 9,30 a 11,30	15 preinscripción	casa de la mujer
■ 3.4 EL CUENTO: Transmisor de valores y estereotipos Mujeres y hombres que trabajen en proyectos educativos y/o sociales	2 octubre 13 noviembre	14	jueves 9,30 a 11,30	20 sorteo	casa de la mujer
■ 3.5 CUENTOS DE LA DIVERSIDAD: Técnicas y aplicaciones Mujeres y hombres que trabajen en proyectos educativos y/o sociales	2 octubre 20 noviembre	16	jueves 17,00 a 19,00	20 sorteo	casa de la mujer

\*16 horas presenciales y diseño

■ Cursos no cofinanciados por el Fondo Social Europeo

### DIRECCIONES DE INTERÉS PARA LOS CURSOS

#### CASA DE LA MUJER

Don Juan de Aragón, 2  
Tfno.976 72 60 40

#### ESPACIO MUJERES

Avda. Miguel Servet, 174-178  
Tfno. 976 134 631

#### TALLER DE CURSOS DE COSTURA

Coso 194 (entrada por C/ Arcadas)  
Tfno. 976 39 86 04



## 4. FORMACIÓN PARA LA CAPACITACIÓN PROFESIONAL

Tiene por objetivo promover la igualdad en el mercado laboral, facilitando los aprendizajes necesarios para mejorar la empleabilidad laboral y contribuir a reducir la brecha digital por razón de género.

Estos cursos siguen el mismo procedimiento de solicitud, sorteo y matrícula, que los incluidos en los apartados 1, 2 y 3. La única diferencia es que la Casa de la Mujer se pondrá en contacto con las personas que hayan formalizado la matrícula para informarles, por e-mail o telefónicamente, del lugar donde se realizarán los cursos y del día de comienzo de los mismos.

### \*4.5 WORD AVANZADO

DIRIGIDO A: Mujeres  
HORAS: 64  
DÍAS: lunes a jueves  
PLAZAS: 15  
HORARIO: 16,30 a 19,30 h  
ACCESO: prueba de selección

### \*4.6 E-COMMERCE NIVEL I

DIRIGIDO A: Mujeres  
HORAS: 74  
DÍAS: lunes a jueves  
PLAZAS: 15  
HORARIO: 9,30 a 12,30 h  
ACCESO: prueba de selección

### \*4.1 EXCEL MEDIO

DIRIGIDO A: Mujeres  
HORAS: 64  
DÍAS: lunes a jueves  
PLAZAS: 15  
HORARIO: 9,30 a 12,30 h  
ACCESO: prueba de selección

### \*4.2 EXCEL AVANZADO

DIRIGIDO A: Mujeres  
HORAS: 64  
DÍAS: lunes a jueves  
PLAZAS: 15  
HORARIO: 16,00 a 19,30 h  
ACCESO: prueba de selección

### \*4.3 ACCES AVANZADO

DIRIGIDO A: Mujeres  
HORAS: 64  
DÍAS: lunes a jueves  
PLAZAS: 15  
HORARIO: 9,30 a 12,30 h  
ACCESO: prueba de selección

### \*4.4 WORD AVANZADO

DIRIGIDO A: Mujeres  
HORAS: 64  
DÍAS: lunes a jueves  
PLAZAS: 15  
HORARIO: 9,30 a 12,30 h  
ACCESO: prueba de selección

### \*4.7 E-COMMERCE NIVEL II

DIRIGIDO A: Mujeres  
HORAS: 74  
DÍAS: lunes a jueves  
PLAZAS: 15  
HORARIO: 16,30 a 19,30 h  
ACCESO: prueba de selección

### 4.8 ATENCIÓN AL PÚBLICO Y COBRO: Cajera/o

DIRIGIDO A: Mujeres y hombres  
HORAS: 104  
DÍAS: lunes a jueves  
PLAZAS: 15  
HORARIO: 9,30 a 13,30 h  
ACCESO: sorteo

#### 4.9 ATENCIÓN AL PÚBLICO Y COBRO: Cajera/o

DIRIGIDO A: Mujeres y hombres  
HORAS: 104  
DÍAS: lunes a jueves  
PLAZAS: 15  
HORARIO: 16,30 a 20,30 h  
ACCESO: sorteo

#### 4.10 HABILIDADES DIRECTIVAS CON PERSPECTIVA DE GÉNERO:

**Resolución de conflictos,  
reuniones eficaces y  
gestión del tiempo**

DIRIGIDO A: Mujeres  
HORAS: 74  
DÍAS: lunes a jueves  
PLAZAS: 15  
HORARIO: 9,30 a 12,30 h  
ACCESO: sorteo

#### 4.11 HABILIDADES DIRECTIVAS:

**Hablar en público y  
realizar presentaciones**

DIRIGIDO A: Mujeres  
HORAS: 64  
DÍAS: lunes a jueves  
PLAZAS: 15  
HORARIO: 16,30 a 19,30 h  
ACCESO: sorteo

#### 4.12 OPERARIA GESTORA DE ALMACÉN LOGÍSTICO: Carretillera

DIRIGIDO A: Mujeres  
HORAS: 114  
DÍAS: lunes a viernes  
PLAZAS: 15  
HORARIO: 9,30 a 13,30 h  
ACCESO: sorteo

#### 4.13 OPERARIA GESTORA DE ALMACÉN LOGÍSTICO: Carretillera

DIRIGIDO A: Mujeres  
HORAS: 114  
DÍAS: lunes a viernes  
PLAZAS: 15  
HORARIO: 16,30 a 20,30 h  
ACCESO: sorteo

\*Las pruebas de selección de los cursos de informática del 4.1 al 4.7 se realizarán el día 15 de septiembre en el horario que figura en el apartado 2 de ACCESO A LAS PLAZAS.

[www.zaragoza.es/ciudad/sectores/mujer](http://www.zaragoza.es/ciudad/sectores/mujer)



## 5. TRAMALENA

Ofrece un espacio de desarrollo y capacitación para mujeres que se encuentren en situación de mayor vulnerabilidad y exclusión social.

### FECHAS DE PREINSCRIPCIÓN

- Los días 8 y 9 de septiembre se preinscribirá a mujeres que ya han participado en actividades del centro en cursos anteriores.
  - Los días 10 y 11 de septiembre se preinscribirá a nuevas usuarias.
- Se asignarán números limitados por orden de llegada. Por la mañana se entregarán 40 números y por las tardes (martes y jueves) 15 números.*

### HORARIO

MAÑANAS: de lunes a jueves a partir de las 9:30 h / TARDES: martes y jueves a partir de las 15,00 h.

### REQUISITOS

Residencia efectiva en el barrio de la Magdalena o Casco Viejo

### DOCUMENTACIÓN NECESARIA

- Fotocopia documento identificativo (NIE, DNI o Pasaporte), certificado de empadronamiento y tarjeta de INAEM actualizada (solo para los cursos señalados con\*)

CURSO / DIRIGIDO / REQUISITOS	HORARIO	DURACIÓN	Nº HORAS	LUGAR
*HIGIENE Y ATENCIÓN SOCIO SANITARIA DOMICILIARIA	martes y jueves / 9:30 a 12:30 h	14 octubre-28 mayo	170	Tramalena
*MAQUINISTA DE CONFECCIÓN INDUSTRIAL	lunes y martes / 15:00 a 18:00 h	14 octubre-26 mayo	159	C/ Coso 194. T. Arcadas
CUSTOMIZA Y PERSONALIZA TU ROPA	miércoles / 9:30 a 12:30 h	15 octubre-27 mayo	93	Tramalena
ESPACIO ENTRE TELAS	lunes / 9:30 a 11:30 h	20 octubre-25 mayo	52	Tramalena
ESPAÑOL NIVEL ALFABETIZACIÓN	lunes, martes y jueves / 10:00 a 11:30 h	14 octubre-28 mayo	123	Tramalena
DEPORTE Y SALUD	lunes y miércoles / 10:00 a 11:30 h	15 octubre-27 mayo	84	C. D. M. Tenerías
LEYENDO A CARMEN, FATOU Y NAWAL grupo de lectura y conversación	miércoles / 9:30 a 11:30 h	15 octubre-27 mayo	58	Tramalena

casa de la mujer\*

Don Juan de Aragón,2

tel. 976 72 60 40

[casamujer@zaragoza.es](mailto:casamujer@zaragoza.es)

[www.zaragoza.es/ciudad/sectores/mujer](http://www.zaragoza.es/ciudad/sectores/mujer)



UNION EUROPEA

Fondo Social Europeo



**Zaragoza**  
AYUNTAMIENTO